



# LA CYCLO BAIE DU Mt-St-MICHEL

Challenge François GUIBOREL  
PLEINE-FOUGERES

## DIMANCHE 23 JUIN 2024

**ACCUEIL : à partir de 7H30**  
SALLE DES FETES  
Rue de Normandie  
PLEINE-FOUGERES (35)

Au retour pot de l'amitié,  
sandwiches,  
récompense et tombola

**ROUTE 3 PARCOURS : 24 km familial, 60 et 100 km**  
Randos fléchées ouvertes à tous et toutes  
**Parcours PEDESTRE (accompagné) 10 km**

**Participation :**

**Route : FFCT 5 € - autres 8 €**

**Pédestre : 3 € - Départ 9 Heures**

**POUR TOUS :**

**A 12H30 REPAS SALLE SERGE GAS « COCHON GRILLE »**

**23 € sur place ou 20 € à emporter**

**Inscription obligatoire avant le 14 JUIN 2023 -**



**RENSEIGNEMENTS :**

Au 07 69 80 21 45 ou 06 70 42 72 12

ou par mail : [ctpleinefougeres@orange.fr](mailto:ctpleinefougeres@orange.fr)



À vélo tout est plus beau !



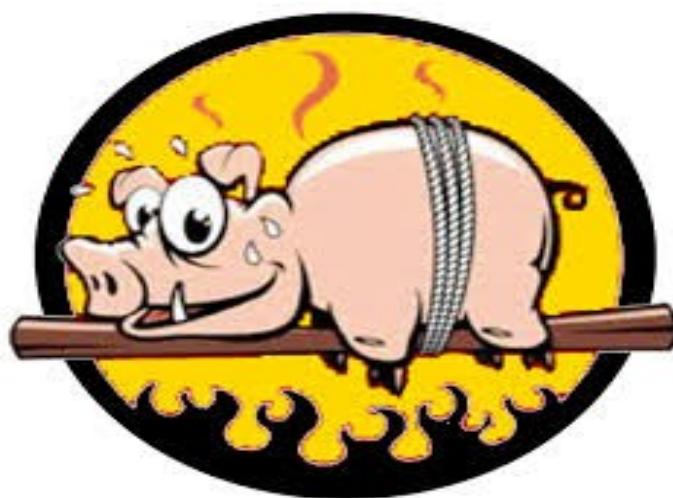
**LE CLUB CYCLOTOURISME DE  
PLEINE-FOUGERES - BAIE DU Mt St MICHEL**

**vous invite à partager leur traditionnel COCHON GRILLE**

**le DIMANCHE 23 JUIN 2024 à partir de 12H30**

**Accueil : Salle des Fêtes Serge Gas,**

**Rue de Normandie - Pleine-Fougères**



**REPAS « Cochon Grillé » :**

**Apéritif, Entrée, Plat, Fromage, Dessert, Café.**

**sur place : 23 € - à emporter : 20 €**

**et tombola**

**VENEZ NOMBREUX RESERVATION AVANT LE 14 JUIN 2024**

**au 06 70 42 72 12 ou billets à retirer chez CocciMarket ou au MAX**

**LOU EN, commerçants de Pleine-Fougères ou par mail :**

**ctpleinefougeres@orange.fr**



## Bulletin d'inscription

### Cyclo «BAIE du Mont Saint-Michel – Challenge François Guiborel » Dimanche 23 JUIN 2024 – PLEINE-FOUGERES

#### Renseignements concernant votre Club :

Nom et numéro du Club :

#### Renseignements vous concernant :

Nom :

Prénom :

N° de Licence FFCT:

Date de naissance :

Sexe : M  F  Enfant accompagné

(pour les enfants mineurs, accompagnement obligatoire par un des parents ou responsable légaux)

Adresse complète :

Code Postal :

Ville :

Adresse mail (lisible) :

N° de Téléphone :

Personne à prévenir en cas d'urgence : Nom et N° de téléphone :

#### Choix d'activité :

Parcours VELO : familial 20 km  60 km  100 km

Parcours pédestre : environ 10 km

**Tarif de l'inscription** : Licencié Cyclo FFCT : 5 € sur présentation de la licence en cours de validité  
Autres fédérations et non licencié : 8 €  
Pédestre : 3 €

*J'atteste sur l'honneur,*

- Avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des règles d'or,
- Etre en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi,
- Avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.

**Date : le** ...../...../.....

**Signature obligatoire :**

Pour tous(tes) les participants(es) : le port du casque est obligatoire.  
Les participants(es) s'engagent à respecter le Code de la Route.



Partie à découper et conserver sur vous

CTPF35 – Baie du Mt St-Michel FFCT n° 7743



**Appels d'urgence :**

depuis un portable : 112 - Pompiers : 18 - SAMU : 15 - Gendarmerie : 17

Prévenir le Responsable Club de tout incident ou abandon :

Jean-Marie ADLER : 07 69 80 21 45