



LA CYCLO BAIE DU Mt-St-MICHEL

Challenge François GUIBOREL
PLEINE-FOUGERES

DIMANCHE 23 JUIN 2024

ACCUEIL : à partir de 7H30
SALLE DES FETES
Rue de Normandie
PLEINE-FOUGERES (35)

Au retour pot de l'amitié,
sandwiches,
récompense et tombola

ROUTE 3 PARCOURS : 24 km familial, 60 et 100 km
Randos fléchées ouvertes à tous et toutes
Parcours PEDESTRE (accompagné) 10 km

Participation :

Route : FFCT 5 € - autres 8 €

Pédestre : 3 € - Départ 9 Heures

POUR TOUS :

A 12H30 REPAS SALLE SERGE GAS « COCHON GRILLE »

23 € sur place ou 20 € à emporter

Inscription obligatoire avant le 14 JUIN 2023 -



RENSEIGNEMENTS :

Au 07 69 80 21 45 ou 06 70 42 72 12

ou par mail : ctpleinefougeres@orange.fr



À vélo tout est plus beau !



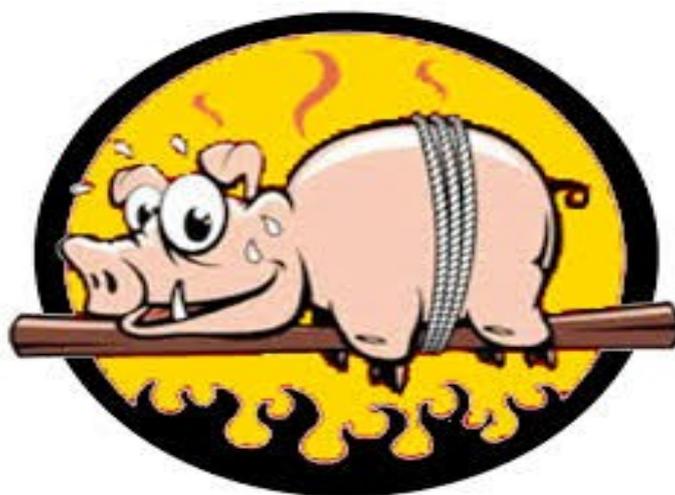
**LE CLUB CYCLOTOURISME DE
PLEINE-FOUGERES - BAIE DU Mt St MICHEL**

vous invite à partager leur traditionnel COCHON GRILLE

le DIMANCHE 23 JUIN 2024 à partir de 12H30

Accueil : Salle des Fêtes Serge Gas,

Rue de Normandie - Pleine-Fougères



REPAS « Cochon Grillé » :

Apéritif, Entrée, Plat, Fromage, Dessert, Café.

sur place : 23 € - à emporter : 20 €

et tombola

VENEZ NOMBREUX RESERVATION AVANT LE 14 JUIN 2024

au 06 70 42 72 12 ou billets à retirer chez CocciMarket ou au MAX

LOU EN, commerçants de Pleine-Fougères ou par mail :

ctpleinefougeres@orange.fr



Bulletin d'inscription

Cyclo «BAIE du Mont Saint-Michel – Challenge François Guiborel »

Dimanche 23 JUIN 2024 – PLEINE-FOUGERES

Renseignements concernant votre Club :

Nom et numéro du Club :

Renseignements vous concernant :

Nom :

Prénom :

N° de Licence FFCT:

Date de naissance :

Sexe : M F Enfant accompagné

(pour les enfants mineurs, accompagnement obligatoire par un des parents ou responsable légaux)

Adresse complète :

Code Postal :

Ville :

Adresse mail (lisible) :

N° de Téléphone :

Personne à prévenir en cas d'urgence : Nom et N° de téléphone :

Choix d'activité :

Parcours VELO : familial 20 km 60 km 100 km

Parcours pédestre : environ 10 km

Tarif de l'inscription : Licencié Cyclo FFCT : 5 € sur présentation de la licence en cours de validité
Autres fédérations et non licencié : 8 €
Pédestre : 3 €

J'atteste sur l'honneur,

- Avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des règles d'or,
- Etre en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi,
- Avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.

Date : le/...../.....

Signature obligatoire :

Pour tous(tes) les participants(es) : le port du casque est obligatoire.
Les participants(es) s'engagent à respecter le Code de la Route.



Partie à découper et conserver sur vous

CTPF35 – Baie du Mt St-Michel FFCT n° 7743



Appels d'urgence :

depuis un portable : 112 - Pompiers : 18 - SAMU : 15 - Gendarmerie : 17

Prévenir le Responsable Club de tout incident ou abandon :

Jean-Marie ADLER : 07 69 80 21 45