

DERNIERE REUNION PREPARATOIRE AU VI TOULOUSE du VENDREDI 27 AOUT 2021

ACCUEIL

Cadeaux : à chacune a été remis un sac à dos et une plaque de cadre offerts par le COREG de BRETAGNE. A l'intérieur, ont été mis des objets SECURITE ROUTIERE, notamment 1 bidon, des bracelets fluorescents, offerts par Monsieur Didier DE ABREU, responsable sécurité.

Egalement à l'intérieur, a été mis la fiche sanitaire que vous voudrez bien remplir et porter journallement sur vous.

Les sacs des absentes ont été pris par les amies.

Groupes de vitesse : Dans la salle, vous avez été placé par groupes de vitesse afin de mieux vous connaître si vous n'avez pas encore eu l'occasion de rouler ensemble.

CONSIGNES :

Objets à mettre dans la valise : outre vos affaires personnelles, multiprises
sac à viande, (à St Palais et Réaup-Lisse)
linge et nécessaires de toilettes (idem + La Roche S/Yon)
sac à dos pour le retour en car.

sur le vélo : masque, gel,

votre pique nique pour le samedi midi 4 Septembre.

2 chambres à air

1 pompe

des rustines

1 antivol

1 ou 2 bidons

(des patins de freins neufs et 1 pneu neuf dans un petit sac à votre nom qui restera dans le camion)

EQUIPEMENT DES PARTICIPANTES :

Le port du casque est recommandé.

Un gilet de sécurité fluorescent.

Sa licence FFCT 2021.

Une pièce d'identité.

Sa carte vitale.

Argent nécessaire pour vos achats personnels.

La carte sanitaire complétée remise ce soir dans votre sac à dos rose du COREG

Un en-cas journalier (barres céréales, fruits secs, etc....)

ETIQUETER vos sacs ou valises avec votre nom et celui de votre Groupe de vitesse

RDV SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021 – à partir de 8 Heures Place de la Mairie à Rennes -

Les véhicules seront autorisés à s'arrêter le temps du déchargement des bagages et des vélos, ensuite ils devront être stationnés sur les parkings environnants (payant).

Dès votre arrivée, vous déposerez vos bagages dans les camions stationnés sur la place et cocherez votre présence sur la liste détenue par un membre de la Commission Féminines.

Une photo de tout le groupe sera prise sur la Place avant le départ.

Après réception des officiels, (Mme APPERE, Maire de RENNES, son chargé des sports, Mr BATALLER, Mr MORAZIN, Conseiller Départemental, Mr DE ABREU, représentant de la sécurité, et les médias, le **départ est prévu à 9 Heures** .

Pour sortir de la Place de la Mairie, la route nous sera ouverte par la Police Municipale de Rennes jusqu'au CRAPA – Stade Paul Lafargue où nous nous regrouperons et formerons nos groupes de vitesse avant de prendre réellement la route vers Nantes.

La Police Municipale a bien attiré notre attention pour que nous restions bien grouper, nous emprunterons des routes de circulation normale et de surcroît actuellement en travaux. Aussi, nous n'emprunterons pas forcément la route initialement prévue par nous (GPS). En présence d'un feu rouge, vous ne devrez passer que si la Police vous y invite, sinon il vous faudra stopper et attendre le feu vert pour redémarrer. En aucun cas vous ne devez passer devant les Policiers.

DEPART du CRAPA : chaque groupe s'élancera sur la route en toute autonomie toutes les 7/8 minutes en respectant le code de la route.

PARCOURS : Les parcours journaliers vous ont été envoyés par mail n'oubliez pas de prendre les supports papier avec vous et de les charger sur vos GPS à l'aide des n° d'openrunner indiqué sur chaque parcours. Sur ces feuilles sont indiqués les numéros de téléphone des accompagnateurs à joindre uniquement en cas de gros problèmes.

Attention, petite modification du dernier jour (vendredi 10/09). Sur les conseils des Clubs Organisateurs de Toulouse, ce parcours a été modifié sur openrunner il vous faut le charger à nouveau sur votre GPS. – A COLOMIERS, devant le Hall Comminges, ils viendront à notre rencontre pour nous accompagner jusqu'à notre Hôtel. Le support papier n'a pas été rectifié.

PIQUE-NIQUE : à chaque lieu de pique-nique nous retrouverons nos accompagnateurs, vous aurez la possibilité de recharger vos bidons. Des gobelets vous seront remis, vous les conserverez avec vous durant le séjour.

Nous avons obtenu l'autorisation des Villes pour nos pique-niques lesquelles nous ont aussi réservé des lieux de repli en cas de mauvais temps.

HEBERGEMENTS : Les hébergements se feront soit en camping, auberges de jeunesse, centres sportifs, hôtels, etc.... et les chambres seront attribuées par l'organisation suivant la mise à disposition des hébergeurs.

A chaque lieu d'hébergements les vélos seront entreposés soit en salle soit sur les parkings sécurisés.

ARRIVEE A TOULOUSE : (voir cyclo découverte pour le dimanche et le samedi)

Samedi journée libre, la Prairie des Filtres sera ouverte à partir de 14 H. L'accès ne pourra se faire que sur présentation d'un bracelet mauve qui vous sera remis dès vendredi 10 à l'Hôtel IBIS de Toulouse. Le soir, on se retrouvera au restaurant régional à 19 Heures LA PERGOLA 262, avenue de Lardenne à Toulouse. Tel 06 40 93 24 60 – nous devons nous y rendre en transport en commun.

Dimanche 12/09 – (cyclo découverte pour certaine)

pique nique sur la PRAIRIE DES FILTRES (2km de notre hôtel) vous ne pourrez y avoir accès que sur présentation de votre bracelet mauve et port du masque impératif.

Le pique-nique vous sera remis par un organisateur du CODEP35 dès 12H30.

CYCLO-DECOUVERTE : les cyclo-découvertes partiront de la Prairie des Filtres, vous devrez y être 20 minutes avant votre heure de départ. Sachez que nous n'avons pas maîtrisé le planning des cyclo-découvertes.

RETOUR VERS RENNES : par car – (il faut compter 7H30 de route plus quelques arrêts)

Les bagages seront mis dans la soute des cars et les vélos dans les camionnettes, après avoir enlevé les

pédales que vous mettrez dans votre petit sac à dos. (prévoir des mousses pour protection des vélos) -
RDV aux cars dès 14H30 pour un départ à 15 H.
Il vous faudra prévoir votre repas du dimanche soir.

LIEU DE DEPOT : CENTRE LECLERC DE CLEUNAY – rue Jules Vallès à RENNES -