

**OFFICES DE TOURISME** O.T. DE VILLECARTIER **≅**+33 (0)2 99 97 40 64

**2**+33 (0)2 99 37 89 02

0 821 235 500 (0,12€/mir

O.T. DE BROCÉLIANDE

**≅**+33 (0)2 99 07 84 23

**≅**+33 (0)2 99 67 11 11

**≅**+33 (0)2 99 97 85 44

O.T. DE SAINT-LUNAIRE

**≅**+33 (0)2 99 46 31 09

**≅**+33 (0)2 99 09 58 04

O.T. DE SAINT-SULIAC

**≅**+33 (0)2 99 58 39 15

**≅**+33 (0)2 99 80 84 79

**≅**+33 (0)2 99 08 47 61

**☎**+33 (0)2 99 34 10 20

**≅**+33 (0)2 99 47 84 37

**\*\***+33 (0)2 99 68 09 62

ACIGNÉ

DINARD

**IFFENDIC** 

MÉDRÉAC

**PAIMPONT** 

REDON

**RENNES** 

LA GARE VÉLO-RAIL

≅+33 (0)2 99 07 30 48 ≊+33 (0)6 77 40 26 73

BREIZ CYCLES

**DOL-DE-BRETAGNE** 

S.I. DE MARTIGNÉ-FERCHAUD

**DE BRETAGNE** 

**VÉLOROUTES ET VOIES VERTES** 

B.I.T. DE LOHÉAC

O.T. DŲ PAYS DE FOUGÈRES

O.T. DU PAYS DE CHÂTEAUGIRON WIE O.T. DE COMBOURG

**2**+33 (0)2 99 89 63 72

**≅**+33 (0)2 99 73 13 93

WIE O.T. BAIE DU MONT SAINT MICHEL, CÔTÉ BRETAGNE

**≅**+33 (0)2 99 48 15 37

**≅**+33 (0)2 99 09 06 50

**2**+33 (0)2 99 71 06 04

**≅**+33 (0)2 99 88 32 47

**\***+33 (0)2 99 56 12 19

0 825 135 200 (0,15€/min

0 820 205 235 (0,09€/min

**≅**+33 (0)2 99 96 30 78

**≅**+33 (0)2 99 43 98 69

S.I. DE MESSAC-GUIPRY

**≅**+33 (0)2 99 34 61 60

SAINT-MALO

VÉLO EMERAUDE

LES VÉLOS MALOUINS

DUFEU CYCLES ET MOTORISES

Pays de Vitré

Boucle vélo de Renac

Les moulins

\* Boucle en baie du Mont-Saint-Michel

RENAC

Entre le rail d'antan et d'aujourd'hui ARGENTRÉ-DU-PLESSIS

**CHÂTEAUBOURG** 

38

3h45

2h00

2h30

soutenu

modéré

S.I. DE BAIN-DE-BRETAGNE

WIF O.T. DE SAINT-MALO

WIE O.T. DU PAYS DE VITRÉ

O.T. DE SAINT-COULOMB

WIE O.T. PAYS DE REDON

Une Véloroute est un itinéraire cyclable de moyenne ou longue

distance pour des déplacements quotidiens ou de tourisme. Elles relient les régions entre elles et permettent la traversée des agglomérations dans de bonnes conditions. Les Véloroutes empruntent différents types de voies à faible trafic automobile (routes secondaires, des pistes cyclables...) et autant que possible des Voies Vertes.

Une Voie Verte® est un aménagement en site propre strictement réservé aux déplacements non motorisés : piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et cavaliers lorsque le revêtement le permet. Les Voies Vertes sont aménagées sur des voies ferrées désaffectées, des chemins de halage, des allées forestières, des chemins d'exploitation..



Une Voie départementale (VD) est une Véloroute aménagée par le Conseil départemental. Les VD intégrent le Plan Vélo Départemental de l'Ille et Vilaine et sont numérotées de 1 à 9, sous la forme VD1, VD2...

Plus d'informations sur palades.bretagne35.com



+ Une carte



des **hébergements** et des **services** pour les cyclistes



Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil, des équipements adaptés et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables. Elle concerne les hébergements, sites de visite, loueurs de vélo et offices de tourisme situés à moins de 5 km des véloroutes et voies vertes.

> Pour plus d'informations, rendez-vous sur balades.bretagne35.com



# BIENTÔT LE TOUR DE HAUTE BRETAGNE À VÉLO!

Faire le "Tour de Haute Bretagne à vélo" en utilisant les Voies Vertes, les Voies départementales et les boucles vélo sera bientôt une réalité. A partir de ce réseau, vous pourrez réaliser votre propre itinéraire en fonction de la distance, de la durée et du type de voie (site propre/voie partagée) sans oublier la possibilité d'emprunter l'un des nombreux "tours de pays" proposés.







# La Liaison Manche Océan

De La Manche à l'Atlantique... Depuis l'embouchure de La Rance entre Saint-Malo et Dinard sur la Côte d'Emeraude, rejoignez le Canal d'Ille-et-Rance jusqu'à Rennes, capitale de la Bretagne. Ici, la Vilaine prend le relais et vous entraîne jusqu'à Redon, carrefour des voies navigables de l'Ouest, avant de se jeter dans

l'océan au port d'Arzal. http://velo.tourismebretagne.com/troncons/saint-



La Vélodyssée est la plus longue Véloroute de France avec plus de 1200 km d'itinéraires à vélo aménagés le long du littoral atlantique, de Roscoff à Hendaye. C'est une véritable invitation à la découverte des richesses des territoires atlantiques. En Haute Bretagne Ille-et-Vilaine, un tronçon longe le canal de Nantes à Brest de Bains-sur-Oust à Redon.

http://velo.tourismebretagne.com/troncons/lavelodyssee-pontivy-nantes



MOJ. ZESNA TABLE SEGNA BRLADE 35. COM

Balades en

Organisez vos balades

et randonnées avec

balades.bretagne35.com

• Plus de 200 fiches circuits détaillées à télécharger et des

• Des actualités dédiées à ces pratiques sportives (à pied, à vélo, à

• Toutes les offres de randos accessibles ou classées Tourisme et

Crédits photo : ©Emmanuel Berthier, Yannick Le-Gal, Marc Ollivier, PierreTorset, Simon Bourcier, Jacqueline

Piriou, Donatienne Guillaudeau, Anaéliaue Cocherie, CKCPR, Frank Hamel.

Haute Bretagne

son entourage et se munir d'une fiche ave Disposer d'un vélo en bon état : vérifier les freins, les vitesses, l'éclairage et gonfler

correctement les pneus. • Porter un équipement adapté : casque, vêtements clairs, gilet retro-réfléchissant de nuit ou par temps gris, chaussures à semelles anti-dérapantes Eviter les écharpes trop longues et les sacs en bandoulières.

### un anti-vol pour les arrêts en ville. ADOPTER UN BON COMPORTEMENT

• Prévoir un petit nécessaire de réparation et

• Maîtriser sa vitesse et anticiper les dange • Indiquer les changements de direction et

> PLUS DE CONSEILS SUR LE SITE BALADES.BRETAGNE35.COM

Balades en Haute Bretagne

4h00

soutenu

Retrouvez l'intégralité de nos parcours

**MONFORT** 

Boucle de Montfort à Trémelin

sur balades.bretagne35.com

